

Consiglio Direttivo 2024-2026:

Gigetto Furlotti (Presidente) – Paolo Caffarra (Vicepresidente) – Guggia Beatrice (Tesoriera e Segretaria)

Marco Spallazzi - Stefania Miodini – Davide Battistini – Andrea Belli

RELAZIONE DI MISSIONE ANNO 2025

AIMA PARMA ha proposto nel corso dell'anno 2025, in diversi luoghi della Città e della Provincia, in condivisione con i Servizi Socio sanitari territoriali, attività a valore terapeutico/socializzante contro il deterioramento cognitivo:

* **Villa Ester:** uno spazio non connotato come assistenziale in cui le famiglie che hanno incontrato da poco la patologia possano trovare aiuto ed integrazione.

* **Circoli Ricreativi/Parrocchie:** per sperimentare attività ludiche in modo Informale e per fare rete sul territorio.

* **Comuni della Provincia:** per estendere la Rete e il sostegno dove si trovano meno risposte ai bisogni.

Le attività a Villa Ester sono per utenti nella fase preclinica (lieve o moderata) della malattia e si declinano in incontri mono e bisettimanali di due/tre ore:

- 1 ora di attività motoria facilitata (operatore specializzato)
- 1 ora di attività di stimolazione cognitiva (psicologa)
- 1 ora di socializzazione guidata (OSS formato)

L'attività di stimolazione cognitiva si differenzia in:

- Attività di Memory Training per chi ha una diagnosi di MCI (fase preclinica)
- Attività di Stimolazione Cognitiva secondo la metodologia CST per chi ha un deterioramento cognitivo in fase lieve
- Attività di socializzazione e musicoterapia per chi ha un deterioramento cognitivo moderato
- Attività di yogaterapia per la diade paziente (medio grave) e caregiver
-

L'attività di Socializzazione cambia in base alla composizione dei singoli Gruppi. Sono proposte attività Musicali anche con l'uso di strumenti semplici, attività di Terapia Occupazionale, attività Artistiche con l'uso di diverse tecniche pittoriche.

Sempre costante è la presenza dell'Attività Motoria Facilitata, poiché è ormai noto che sia in grado di ridurre il rischio di sviluppare malattie croniche e di rallentare il declino cognitivo.

L'attività presso Circoli, della durata di tre ore e con frequenza settimanale, è focalizzata sull'esperienza musicale e adatta anche a malati in fase moderata-grave o con deficit linguistici. Si avvale della presenza di uno psicologo AIMA, un operatore musicale e un volontario e si caratterizza come intervento psicosociale a bassa soglia rivolto alla diade malato-caregiver.

Il 2025 ha visto il rafforzamento dell'attività di **Caffè Alzheimer o Meeting Caffè**.

Sono attivi 2 appuntamenti settimanali a Parma, il martedì e il giovedì, al circolo Rapid e vista la grande richiesta da primavera 2026 si attiverà una terza giornata. Partecipano paziente e familiare che insieme svolgono alcune attività proposte dalla psicologa nella prima parte della

Consiglio Direttivo 2024-2026:

Gigetto Furlotti (Presidente) – Paolo Caffarra (Vicepresidente) – Guggia Beatrice (Tesoriera e Segretaria)

Marco Spallazzi - Stefania Miodini – Davide Battistini – Andrea Belli

mattinata e attività diversificate nella seconda parte. Questa modalità consente ai familiari di poter vivere momenti di condivisione con il malato e di riscoprire sentimenti e capacità che nella routine quotidiana si sono persi. Nello stesso luogo si ha la possibilità di condividere esperienze e difficoltà con gli altri Caregiver.

L'attività presso la Parrocchia della Trasfigurazione è in continua crescita ed è ormai un supporto molto riconosciuto sul quartiere Lubiana San Lazzaro.

Sono attivi, 3 giorni a settimana, 6 gruppi di stimolazione cognitiva, musicoterapia e attività motoria. In autunno e primavera sono stati attivati 2 cicli di 8 lezioni AllenaMente per 3 gruppi di pazienti con problemi di memoria, ma ancora senza diagnosi.

Nei Comuni, sono attivi un gruppo di stimolazione cognitiva bisettimanale ed uno di Yoga della risata per paziente e caregiver a Sala Baganza e due gruppi di stimolazione cognitiva a Sorbolo. È continuata la formazione pratica per operatori nel Comune di Medesano, in previsione della partenza di 2 gruppi di stimolazione ad inizio 2026.

Al museo Bodoniano è stato avviato un progetto di museo-terapia seguito da una neuropsicologa Aima ed un'esperta museale, entrambe formatasi ai musei toscani per l'Alzheimer. Il progetto prevede un ciclo di 4 incontri per alcune coppie di pazienti e caregiver che fruiscono di attività laboratoriali all'interno del museo

CAREGIVER

Tutti i Familiari hanno potuto usufruire di:

- colloqui di Formazione e sostegno con la psicologa
- incontri di Gruppi di Sostegno condotti da una psicologa (AUTO-MUTUO-AIUTO)
- incontri informativi aperti alla cittadinanza e di supporto all'essere Caregiver delle diverse patologie (Parma, giugno e settembre in collaborazione con il CSS, marzo e ottobre in collaborazione con il CDCD)

Destinatari del Progetto sono stati cittadini con una diagnosi di deterioramento cognitivo in fase preclinica o già conclamata e i loro familiari.

Un occhio di riguardo è stato riservato alle persone più fragili, che per età, difficoltà economiche, assenza di reti familiari e condizioni di salute risultavano essere particolarmente vulnerabili.

Un po' di numeri:

- **300** pazienti con deterioramento cognitivo in fase preclinica o fase lieve conclamata presi in Carico (settimanalmente si avvicinano nei gruppi 150 pazienti)
- **800** Caregiver seguiti con colloqui
- **120** Caregiver che partecipano a gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto e Caffè Alzheimer

AIMA - Associazione Italiana Malattia di Alzheimer – Sezione di Parma - ODV

Casa del Quartiere di Villa Ester - via Costituente 15 - 43125 PARMA - Codice Fiscale: 92063290347

Iscritta al RUNTS con Determinazione della Regione Emilia-Romagna N. 24798 del 19/12/2022

Indirizzo web: www.aimaparma.it – E-mail: direttivo@aimaparma.it – Telefono: 342 111 6983

Consiglio Direttivo 2024-2026:

Gigetto Furlotti (Presidente) – Paolo Caffarra (Vicepresidente) – Guggia Beatrice (Tesoriera e Segretaria)

Marco Spallazzi - Stefania Miodini – Davide Battistini – Andrea Belli

I partecipanti sono stati inviati ad AIMA dai Servizi Territoriali (AUSL, Azienda Ospedaliera, ASP e Assistenti Sociali del Comune) che in sinergia con l'Associazione, si preoccupano di garantire accessibilità dei percorsi di cura alle famiglie colpite dalla demenza. Le risposte alle domande di cura di tali persone fragili sono state realizzate mediante scambi continui tra le parti per poter coniugare punti di vista differenti e così cogliere aspetti più complessi delle varie condizioni di disagio.

L'offerta di attività *riattivanti* per il malato lungo diversi stadi della malattia, con il costante sostegno al Caregiver, ha permesso il rafforzamento della consapevolezza di quest'ultimo nell'effettuare le proprie scelte di cura. **Il passaggio del malato attraverso le fasi principali del deterioramento cognitivo, ognuna con la propria specificità, viene sottolineato dal passaggio concreto attraverso diversi luoghi di incontro, con caratteristiche adeguate a rispondere ai differenti bisogni presenti lungo il decorso della malattia.**

L'ambiente fisico deve infatti essere in stretto rapporto con le modificazioni della capacità di controllo ambientale del malato, che necessita nel tempo di luoghi sempre più strutturati. Nel percorso proposto dal progetto il Caregiver, affinché possa sentirsi co-protagonista all'interno del proprio percorso assistenziale, è stato accompagnato da AIMA a dare significato a tali passaggi all'interno della propria condizione di vita.

Infine, alcuni numeri che danno un quadro dell'attività complessiva dell'associazione nell'anno 2025:

- **4.000** ore di Stimolazione Cognitiva/socializzazione
- **1.500** ore di Attività Motoria e Yoga
- **300** ore di Caffè Alzheimer
- **1.500** ore di Sostegno Psicologico individuale e di gruppo

Per un totale di 7.300 ore di Assistenza Professionale erogata a Pazienti e Famiglie.

L'Associazione, da 30 anni ormai, persegue oltre alle finalità di Cura e Sostegno per chi si trova a vivere la malattia anche lo scopo di essere riferimento nella Provincia di Parma per la Formazione dei Professionisti che si occupano di interfacciarsi non solo con pazienti e familiari, ma anche con gli attori della rete istituzionale e sanitaria, portando innovazione, formazione e informazione.

Il personale di AIMA è costituito da **12 Neuropsicologhe** (tra cui una anche Musicoterapeuta) **una Operatrice Sociosanitaria, una Segretaria, 2 Musicoterapeute, 2 yogaterapeute e 5 operatori specializzati** in ginnastica motoria adattata alla patologia dell'associazione Tuttimondi. È sempre presente nelle nostre attività almeno **una tirocinante** del corso di laurea in psicologia e neuroscienze, in forza delle convenzioni che AIMA ha stipulato con le Università di Parma e Modena-Reggio Emilia. Ciò ha consentito di fatto di realizzare una vera e propria Scuola di Formazione per Professionisti nella cura delle malattie dementigene.

AIMA - Associazione Italiana Malattia di Alzheimer – Sezione di Parma - ODV

Casa del Quartiere di Villa Ester - via Costituente 15 - 43125 PARMA - Codice Fiscale: 92063290347

Iscritta al RUNTS con Determinazione della Regione Emilia-Romagna N. 24798 del 19/12/2022

Indirizzo web: www.aimaparma.it – E-mail: direttivo@aimaparma.it – Telefono: 342 111 6983

Consiglio Direttivo 2024-2026:

Gigetto Furlotti (Presidente) – Paolo Caffarra (Vicepresidente) – Guggia Beatrice (Tesoriera e Segretaria)

Marco Spallazzi - Stefania Miodini – Davide Battistini – Andrea Belli

Dati Economici e Patrimoniali

Nel corso dell'anno 2025 l'Associazione ha registrato **Uscite per 218 mila euro** (174 mila nel 2024), di cui 118 mila (104 mila nel 2024) per compensi erogati alle Psicoterapeute. Le **Entrate** sono state pari **148 mila euro** (234 mila nel 2024). I rimborsi dai Pazienti sono stati pari a 53 mila euro (49 mila euro nel 2024). Il Tesseramento Soci ha contribuito per 4 mila euro.

La **Gestione 2025** ha perciò chiuso con un **Disavanzo di euro 70 mila**, attribuibile alla circostanza che i contributi della Fondazione Cariparma per attività e spese 2025 sono state rendicontate ed erogate a inizio 2026. La copertura del Disavanzo è avvenuta con gli Avanzi delle gestioni precedenti. Il **Patrimonio** di Aima al 31.12.2025 ammontava a **49 mila euro**.

Per l'**anno 2026** si prevede un incremento delle **Uscite a euro 253 mila**, con spese per le prestazioni di Servizi ai malati ed alle loro Famiglie ed **Entrate per euro 327 mila**, per effetto del citato incasso nel 2026 dei Contributi Fondazione, con un **Avanzo della Gestione di euro 74 mila**.

Fatti avvenuti dopo la chiusura dell'esercizio

In data 27 febbraio u.s. è stata presentata una richiesta di contributo per euro 165 mila nell'ambito del bando 2026 di Fondazione Cariparma "**Avere Cura di chi Cura**", a valere per le attività di AIMA a favore dei Caregiver negli anni 2026 e 2027.

In pari data, allo stesso Ente, è stata presentata nell'ambito delle Erogazioni Generali, la richiesta di contributo di euro 5 mila per il progetto "**INF-AD - infermiera di famiglia per la continuità sociosanitaria nella demenza**".

Nelle scorse settimane nel corso di un incontro con il Dott. Ettore Brianti, Assessore al Welfare del Comune di Parma, questi ha confermato che inizieranno a breve i lavori di approntamento della nuova sede di Aima che verrà realizzata nei locali di proprietà di Parma Infrastrutture in via Leonardo da Vinci. I costi dell'ammodernamento dei locali saranno sostenuti dalla proprietà ed il canone di locazione di euro 20 mila annui, sarà coperto dalle somme rivenienti dalla stipula di una nuova Convenzione tra Comune di Parma, ASL Distretto di Parma e AUO di Parma che verrà stipulata dopo la scadenza a settembre di quest'anno di quella attualmente in corso.

Parma, 05 marzo 2026

Il Presidente
Gigetto Furlotti