

Consiglio Direttivo 2024-2026:

Gigetto Furlotti (Presidente) – Paolo Caffarra (Vicepresidente) – Guggia Beatrice (Tesoriera e Segretaria)

Marco Spallazzi - Stefania Miodini – Davide Battistini – Andrea Belli

RELAZIONE DI MISSIONE ANNO 2024

AIMA PARMA ha proposto nel corso dell'anno 2024, in diversi luoghi della Città e della Provincia, in condivisione con i Servizi Territoriali, attività a valore terapeutico/socializzante contro il deterioramento cognitivo:

* **Villa Ester:** uno spazio non connotato come assistenziale in cui le famiglie che hanno incontrato da poco la patologia possano trovare aiuto ed integrazione.

* **Circoli Ricreativi/Parrocchie:** per sperimentare attività ludiche in modo Informale e per fare rete sul territorio.

* **Comuni della Provincia:** per estendere la Rete e il sostegno dove si trovano meno risposte ai bisogni.

Le attività a Villa Ester sono per utenti nella fase preclinica (lieve o moderata) della malattia e si declinano in incontri bisettimanali di due/tre ore:

- 1 ora di attività motoria facilitata (operatore specializzato)
- 1 ora di attività di stimolazione cognitiva (psicologa)
- 1 ora di socializzazione guidata (OSS formato)

L'attività di stimolazione cognitiva si differenzia in:

- Attività di Memory Training per chi ha una diagnosi di MCI (fase preclinica)
- Attività di Stimolazione Cognitiva secondo la metodologia CST per chi ha un deterioramento cognitivo in fase lieve
- Attività di socializzazione e musicoterapia per chi ha un deterioramento cognitivo moderato

L'attività di Socializzazione si differenzia in base alla composizione dei singoli Gruppi. Sono proposte attività Musicali anche con l'uso di strumenti semplici, attività di Terapia Occupazionale, attività Artistiche con l'uso di diverse tecniche pittoriche.

Consiglio Direttivo 2024-2026:

Gigetto Furlotti (Presidente) – Paolo Caffarra (Vicepresidente) – Guggia Beatrice (Tesoriera e Segretaria)

Marco Spallazzi - Stefania Miodini – Davide Battistini – Andrea Belli

Sempre costante è la presenza dell'Attività Motoria Facilitata, poiché è ormai noto che sia in grado di ridurre il rischio di sviluppare malattie croniche e di rallentare il declino cognitivo.

L'attività presso Circoli, della durata di tre ore e con frequenza settimanale, è focalizzata sull'esperienza musicale e adatta anche a malati in fase moderata-grave o con deficit linguistici. Si avvale della presenza di uno psicologo AIMA, un operatore musicale e un volontario e si caratterizza come intervento psicosociale a bassa soglia rivolto alla diade malato-caregiver.

Il 2024 ha visto l'evoluzione e il rafforzamento dell'attività di **Caffè Alzheimer o Meeting Caffè.**

Sono attivi 2 appuntamenti settimanali a Parma, il martedì e il giovedì, al circolo Rapid e un appuntamento settimanale al Centro Giovani di Sorbolo il mercoledì. Partecipano paziente e familiare che insieme svolgono alcune attività proposte dalla psicologa nella prima parte della mattinata e attività diversificate nella seconda parte. Questa modalità consente ai familiari di poter vivere momenti di condivisione con il malato e di riscoprire sentimenti e capacità che nella routine quotidiana si sono persi. Nello stesso luogo si ha la possibilità di condividere esperienze e difficoltà con gli altri Caregiver.

L'attività presso la Parrocchia della Trasfigurazione ha avuto un forte incremento grazie ai nuovi spazi messi a disposizione, così permettendo di soddisfare il crescente numero di richieste.

Sono attivi, una volta a settimana, 2 gruppi di pazienti MCI, un gruppo di pazienti moderati che fa attività mista (stimolazione cognitiva, musicoterapia e attività motoria) e due gruppi di stimolazione cognitiva per pazienti più lievi. In autunno, è stato possibile fare il ciclo di 8 lezioni AllenaMente per 3 gruppi di pazienti con problemi di memoria, ma ancora senza diagnosi.

Nei Comuni, oltre al già citato meeting caffè di Sorbolo, sono attivi settimanalmente un gruppo di stimolazione cognitiva ed uno di Yoga a Sala Baganza e un gruppo di stimolazione cognitiva a

Consiglio Direttivo 2024-2026:

Gigetto Furlotti (Presidente) – Paolo Caffarra (Vicepresidente) – Guggia Beatrice (Tesoriera e Segretaria)

Marco Spallazzi - Stefania Miodini – Davide Battistini – Andrea Belli

Sorbolo. È stata altresì svolta la formazione per operatori nel Comune di Medesano, in previsione della partenza di un gruppo di stimolazione ad inizio 2025.

CAREGIVER

Tutti i Familiari hanno potuto usufruire di:

- colloqui di Formazione e sostegno con la psicologa
- incontri di Gruppi di Sostegno condotti da una psicologa (AUTO-MUTUO-AIUTO)
- incontri informativi aperti alla cittadinanza e di supporto all'essere Caregiver delle diverse patologie (Sorbolo- Mezzani)

Destinatari del Progetto sono stati cittadini con una diagnosi di deterioramento cognitivo in fase preclinica o già conclamata e i loro familiari.

Un occhio di riguardo è stato riservato alle persone più fragili, che per età, difficoltà economiche, assenza di reti familiari e condizioni di salute risultavano essere particolarmente vulnerabili.

Un po' di numeri:

- **240** pazienti con deterioramento cognitivo in fase preclinica o fase lieve conclamata presi in carico
- **650** Caregiver seguiti con colloqui
- **66** Caregiver che partecipano a gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto e Caffè Alzheimer

I partecipanti sono stati inviati ad AIMA dai Servizi Territoriali (AUSL, Azienda Ospedaliera, ASP e Assistenti Sociali del Comune) che in sinergia con l'Associazione, si preoccupano di garantire accessibilità dei percorsi di cura alle famiglie colpite dalla demenza. Le risposte alle domande di cura di tali persone fragili sono state realizzate mediante scambi continui tra le parti per poter coniugare punti di vista differenti e così cogliere aspetti più complessi delle varie condizioni di disagio.

L'offerta di attività *riattivanti* per il malato lungo diversi stadi della malattia, con il costante sostegno al Caregiver, ha permesso il rafforzamento della consapevolezza di quest'ultimo nell'effettuare le

Consiglio Direttivo 2024-2026:

Gigetto Furlotti (Presidente) – Paolo Caffarra (Vicepresidente) – Guggia Beatrice (Tesoriera e Segretaria)

Marco Spallazzi - Stefania Miodini – Davide Battistini – Andrea Belli

proprie scelte di cura. **Il passaggio del malato attraverso le fasi principali del deterioramento cognitivo, ognuna con la propria specificità, viene sottolineato dal passaggio concreto attraverso diversi luoghi di incontro, con caratteristiche adeguate a rispondere ai differenti bisogni presenti lungo il decorso della malattia.**

L'ambiente fisico deve infatti essere in stretto rapporto con le modificazioni della capacità di controllo ambientale del malato, che necessita nel tempo di luoghi sempre più strutturati. Nel percorso proposto dal progetto il Caregiver, affinché possa sentirsi co-protagonista all'interno del proprio percorso assistenziale, è stato accompagnato da AIMA a dare significato a tali passaggi all'interno della propria condizione di vita.

Infine, alcuni numeri che danno un quadro dell'attività complessiva dell'associazione nell'anno 2024:

- **3.600** ore di Stimolazione Cognitiva
- **500** ore di Socializzazione
- **1.150** ore di Attività Motoria e Yoga
- **370** ore di Caffè Alzheimer
- **1.000** ore di Sostegno Psicologico individuale e di gruppo

Per un totale di 6.620 ore di Assistenza Professionale erogata a Pazienti e Famiglie.

L'Associazione, da 30 anni ormai, persegue oltre alle finalità di Cura e Sostegno per chi si trova a vivere la malattia anche lo scopo di essere riferimento nella Provincia di Parma per la Formazione dei Professionisti che si occupano di interfacciarsi non solo con pazienti e familiari, ma anche con gli attori della rete istituzionale e sanitaria, portando innovazione, formazione e informazione.

Il personale di AIMA è costituito da **10 Neuropsicologhe** (tra cui una Musicoterapeuta) **una Operatrice Sociosanitaria** ed **una Segretaria**. È sempre presente nelle nostre attività almeno **una tirocinante** del corso di laurea in psicologia

Consiglio Direttivo 2024-2026:

Gigetto Furlotti (Presidente) – Paolo Caffarra (Vicepresidente) – Guggia Beatrice (Tesoriera e Segretaria)

Marco Spallazzi - Stefania Miodini – Davide Battistini – Andrea Belli

e neuroscienze, in forza delle convenzioni che AIMA ha stipulato con le Università di Parma e Modena-Reggio Emilia. Ciò ha consentito di fatto di realizzare una vera e propria Scuola di Formazione per Professionisti nella cura delle malattie dementigene.

Dati Economici e Patrimoniali

Nel corso dell'anno 2024 l'Associazione ha registrato **Uscite** per **174 mila euro** (140 mila nel 2023), di cui 97 mila (73 mila nel 2023) per compensi erogati alle Psicoterapeute libero-professioniste. **Le Entrate** sono state pari **234 mila euro**, di cui 70 mila euro da Fondazione Cariparma, 24 mila euro dal Fondo di Solidarietà Barilla, 8 mila euro dal Comune di Parma. I rimborsi dai Pazienti sono stati pari a 49 mila euro (31 mila euro nel 2023). Il Tesseramento Soci ha contribuito per 6 mila euro. La Gestione 2024 ha chiuso con un **Avanzo di Gestione di euro 59 mila**, principalmente per l'accreditamento nel 2024 del Contributo (24 mila euro) della Chiesta Valdese, per oneri sostenuti nel 2023 e per l'incasso (27 mila euro) nel 2024 di due annualità del 5 per mille.

Il Patrimonio di Aima al 31.12.2024 ammontava a **119 mila euro**.

Per l'anno **2025** si prevede un incremento delle **Uscite a euro 195 mila**, con spese per le prestazioni di Servizi ai malati ed alle loro Famiglie per euro 159 mila, quasi interamente coperte delle **Entrate** previste (**euro 157 mila**). In aumento a euro 56 mila (49 mila nel 2024) i Rimborsi previsti dai Pazienti. La copertura delle Spese Generali avverrà attraverso l'utilizzo dell'Avanzo di Gestione 2024. La **Gestione 2025** è previsto infatti che chiuda con un **Disavanzo di euro 38 mila**.

Parma, 17 marzo 2025

Il Presidente

Gigetto Furlotti