

Consiglio Direttivo: Gigetto Furlotti (*Presidente*) – Paolo Caffarra (*Vicepresidente*) – Guggia Beatrice (*Tesoriere e Segretaria*)
Marco Spallazzi – Francesco Mineo – Stefania Miodini – Davide Battistini

RELAZIONE DI MISSIONE ANNO 2023

AIMA PARMA ha proposto nel corso dell'anno 2023, in condivisione con i Servizi territoriali, attività a valore terapeutico/socializzante contro il deterioramento cognitivo in diversi luoghi della Città:

- **Villa Ester:** uno spazio non connotato come assistenziale in cui le famiglie che hanno incontrato da poco la patologia possano trovare aiuto ed integrazione;
- **Centri Diurni** che possano garantire servizi assistenziali e accogliere malati non pienamente autosufficienti;
- **Circoli Ricreativi/Parrocchie** per sperimentare attività ludiche in modo Informale

Le attività a Villa Ester sono per utenti in fase lieve o preclinica di malattia e si declinano in incontri bisettimanali con struttura di tre ore:

- 1 ora di attività motoria facilitata (operatore specializzato)
- 1 ora di attività di stimolazione cognitiva (psicologa)
- 1 ora di socializzazione guidata (oss formato)

L'attività di stimolazione cognitiva si differenzia in:

- Attività di memory training per chi ha una diagnosi di MCI (fase preclinica)
- Attività di stimolazione cognitiva secondo la metodologia CST per chi ha un deterioramento cognitivo in fase lieve

L'attività di Socializzazione si differenzia in base al gruppo: sono state proposte attività musicali anche con l'uso di strumenti semplici, attività di terapia occupazionale, attività artistiche con l'uso di diverse tecniche pittoriche e la Pet Therapy che hanno avuto risultati inaspettati (un paziente con importante compromissione del linguaggio ha ripreso a parlare con fluidità ed è uscito dall'isolamento sociale in cui si era rinchiuso da settimane)

AIMA - Associazione Italiana Malattia di Alzheimer – Sezione di Parma - ODV

Casa del Quartiere di Villa Ester - via Costituente 15 - 43125 PARMA - Codice Fiscale **92063290347**

Indirizzo web: www.aimaparma.it – E-mail: info@aimaparma.it – Telefono: 342 111 6983

Consiglio Direttivo: Gippetto Furlotti (*Presidente*) – Paolo Caffarra (*Vicepresidente*) – Guggia Beatrice (*Tesoriere e Segretaria*)
Marco Spallazzi – Francesco Mineo – Stefania Miodini – Davide Battistini

Sempre costante la presenza dell'attività motoria facilitata, poiché è ormai noto che è in grado di ridurre il rischio di sviluppare malattie croniche e declino cognitivo.

Le attività localizzate presso i Centri Diurni sono rivolte a malati con patologia moderata, che possono trarre beneficio dalla metodologia 3R che integra ROT, Reminiscenza e Rimotivazione con la Validation Therapy. Tali tecniche, oltre a stimolare le funzioni cognitive, sono volte a preservare una buona immagine di sé e a mantenere l'equilibrio emotivo.

L'attività si struttura in incontri bisettimanali di due ore e vede la conduzione per opera di operatori dei servizi (appositamente formati) e la supervisione della psicologa.

L'attività presso Circoli e Parrocchie, della durata di tre ore e con frequenza settimanale, è focalizzata sull'esperienza musicale e adatta anche a malati in fase moderata-grave o con deficit linguistici. Si avvale della compresenza di uno psicologo AIMA, un operatore musicale e un volontario e si caratterizza come intervento psicosociale a bassa soglia rivolto alla diade malato-caregiver.

Il 2023 ha visto l'evoluzione e il rafforzamento dell'attività di **Caffè Alzheimer o Meeting Caffè**; sono attivi 2 appuntamenti ogni settimana, il martedì al circolo Rapid e il giovedì a Villa Ester. Partecipano paziente e familiare che insieme svolgono insieme alcune attività proposte dalla psicologa nella prima parte e attività diversificate nella seconda parte della mattina. Questa modalità consente ai familiari di poter vivere momenti col malato e riscoprire sentimenti e capacità che nella routine quotidiana a volte si perdono e nello stesso tempo la possibilità di ritagliarsi tempo per condividere esperienze, difficoltà con altri caregiver.

I Familiari di tutti gli utenti hanno potuto usufruire a libera scelta di:

- colloqui di formazione e sostegno con una psicologa
- incontri di sostegno di gruppo condotti da una psicologa

AIMA - Associazione Italiana Malattia di Alzheimer – Sezione di Parma - ODV

Casa del Quartiere di Villa Ester - via Costituente 15 - 43125 PARMA - Codice Fiscale **92063290347**

Indirizzo web: www.aimaparma.it – E-mail: info@aimaparma.it – Telefono: 342 111 6983

Consiglio Direttivo: Gigetto Furlotti (*Presidente*) – Paolo Caffarra (*Vicepresidente*) – Guggia Beatrice (*Tesoriere e Segretaria*)
Marco Spallazzi – Francesco Mineo – Stefania Miodini – Davide Battistini

Destinatari del progetto sono stati cittadini con una diagnosi di deterioramento cognitivo in fase preclinica o già conclamata e i loro familiari.

Un occhio di riguardo è stato riservato alle persone più fragili, che per età, difficoltà economiche, assenza di reti familiari e condizioni di salute risultavano essere particolarmente vulnerabili.

- Numero di pazienti con deterioramento cognitivo in fase preclinica o fase lieve conclamata presi in carico nel **2023** per cui si prevede un mantenimento dell'attività: **198**
- Numero di caregiver seguiti con colloqui: **550**
- Numero di caregiver che partecipano a gruppi di automutuoaiuto e caffè alzheimer: **53**

I partecipanti sono stati inviati al filtro delle psicologhe di AIMA dai Servizi territoriali, quali AUSL, Azienda Ospedaliera, ASP e Assistenti sociali del Comune che, da tempo, in sinergia con l'Associazione, si preoccupano di garantire accessibilità dei percorsi di cura alle famiglie colpite dalla demenza. Le risposte alle domande di cura di tali persone fragili sono state realizzate mediante scambi continui tra le parti per poter coniugare punti di vista differenti e così cogliere aspetti più complessi delle varie condizioni di disagio.

L'offerta di attività riattivanti per il malato lungo diversi stadi della malattia, con il costante sostegno al caregiver, ha permesso il rafforzamento della consapevolezza di quest'ultimo nell'effettuare le proprie scelte di cura. Il passaggio del malato attraverso le fasi principali del deterioramento cognitivo, ognuna con la propria specificità, viene sottolineato dal passaggio concreto attraverso diversi luoghi di incontro, con caratteristiche adeguate a rispondere ai differenti bisogni presenti lungo il decorso della malattia.

L'ambiente fisico deve infatti essere in stretto rapporto con le modificazioni della capacità di controllo ambientale del malato, che necessita nel tempo di luoghi sempre più strutturati. Nel percorso proposto dal progetto il caregiver, affinché possa sentirsi co-protagonista all'interno del proprio percorso assistenziale, è stato accompagnato da AIMA a dare significato a tali passaggi all'interno della propria condizione di vita.

Infine, alcuni numeri che danno un quadro dell'attività complessiva dell'associazione nell'anno 2023:

AIMA - Associazione Italiana Malattia di Alzheimer – Sezione di Parma - ODV

Casa del Quartiere di Villa Ester - via Costituente 15 - 43125 PARMA - Codice Fiscale **92063290347**

Indirizzo web: www.aimaparma.it – E-mail: info@aimaparma.it – Telefono: 342 111 6983

Consiglio Direttivo: Gigetto Furlotti (*Presidente*) – Paolo Caffarra (*Vicepresidente*) – Guggia Beatrice (*Tesoriere e Segretaria*)
Marco Spallazzi – Francesco Mineo – Stefania Miodini – Davide Battistini

- 1.900 h di stimolazione cognitiva
- 500 h di socializzazione
- 900 h di attività motoria
- 300 h di caffè alzheimer
- 20 h di pet therapy
- 1.000 h di sostegno psicologico individuale e di gruppo

Per un totale di 4.620 ore di Assistenza Professionale erogata a Pazienti e Famiglie.

L'Associazione, da 30 anni ormai, persegue oltre alle finalità di cura, sostegno e formazione per chi si trova a vivere la malattia anche la finalità di essere un polo di riferimento nella provincia di Parma per la formazione di professionisti che si occupano di interfacciarsi non solo con pazienti e familiari, ma anche con gli attori della rete istituzionale e sanitaria, portando innovazione, formazione e informazione. Il personale di AIMA è costituito da **10 Neuropsicologhe** (tra cui una Musicoterapeuta) e **un'Operatrice Sociosanitaria**; sempre presenti nelle nostre attività almeno **una tirocinante** del corso di laurea in psicologia e neuroscienze, essendo AIMA convenzionata con le Università di Parma e Modena-Reggio Emilia, col fine di creare proprio una Scuola di Formazione per professionisti nella cura delle malattie dementigene.

Dati Economici e Patrimoniali

Nel corso dell'anno 2023 l'Associazione ha registrato **Uscite per 140,8 mila euro** (127 mila nel 2022), di cui 73 mila (70 mila nel 2022) per Compensi erogati a Psicoterapeute libero-professioniste. Tali oneri sono stati finanziati per 106,7 mila euro (61 mila nel 2022) da Contributi e Liberalità (di cui 80 mila dalla Fondazione Cariparma), per 31,7 mila euro (23 mila nel 2022) dai rimborsi ottenuti dalle Famiglie dei Pazienti e 4,7 mila euro per Tesseramento Soci. La Gestione 2023 ha chiuso con un **Avanzo di 2,3 mila euro.**

AIMA - Associazione Italiana Malattia di Alzheimer – Sezione di Parma - ODV

Casa del Quartiere di Villa Ester - via Costituente 15 - 43125 PARMA - Codice Fiscale **92063290347**

Indirizzo web: www.aimaparma.it – E-mail: info@aimaparma.it – Telefono: 342 111 6983

Consiglio Direttivo: Gigetto Furlotti (*Presidente*) – Paolo Caffarra (*Vicepresidente*) – Guggia Beatrice (*Tesoriere e Segretaria*)
Marco Spallazzi – Francesco Mineo – Stefania Miodini – Davide Battistini

Il Patrimonio di Aima al 31.12.2023 ammontava ad **59,4 mila euro**.

Per l'anno **2024** si prevedono **Uscite per 180,4 mila euro**, con spese per le Psicoterapeute di euro 100 mila che si stima possano essere interamente coperte da Contributi, Liberalità e dal 5x1000, con un Avanzo stimato in 1,5 mila euro.

Parma, 8 maggio 2024

Il Presidente

Gigetto Furlotti